

Strindafylke var det minste av disse otte fylker og innbefattet i sagatiden foruten det nuværende Strinda med Malvik, — dog ikke Bratsberg som lå under Gauldølafylket, — Frosta, Åssinu (Åsen) og Lexuvik, — dog regnedes ikke Strandens eller Hindrums sogn hit, men hørte til Nordmør —. Strindafylke grenset således mot nord til Skøgnafylke, mot øst og syd til Stjørdølafylke og mot vest til Gauldølafylke og Nordmørafylke. Strinda alene synes å ha innbefattet tre skibsreder og utgjorde to syssler Utstrind og Innstrind; dets grense mot vest måtte etter Nidaros' opkomst falle sammen med grensen for byens landdistrikt, altså fra Follafothr og derfra syd- og østover.

Det kan ha sin interesse å undersøke hvad egentlig navnet «Strind» betyr. I Fritzners store ordbok over det gamle norske sprog forklares «strind» som «en av et kantet legemes side», Ivar Åsen har i sin norske Ordbok en del betydninger: en strimmel, et langt avkløvet stykke, en side eller halvpart, således om halvdelen av en kløvet fisk, desuten: en linje eller stripe og en rad som danner kant f. eks. om kornene i et aks og endelig: en rekke av en strømbølge, en farlig strømsjø og en stim hvaler eller stor fisk. Ordet er ellers i bruk i levende folkemål den dag idag i Valdres, Hardanger og Telemark; det har altså gjennomgående betydningen «strimmel» f. eks. linje eller stripe i et stykke tøy. Det synes altså som om Strinda har et navn analogt med Jæderen. Jæderen er nemlig det gamle «jadarr» som betyr kant eller rand; det er det samme ord vi ennu bruker når vi taler om «jaren» på et stykke tøy. Allerede forfedrene våre for over 1000 år siden syntes altså at denne landstrimmel nede i landets sydvestlige del lå som en lang lav brem ute mot havet. På lignende vis er det med Strinda og navnet kan vel derfor tydes som: den landstripe som ligger langs stranden nemlig i tidligere tid helt fra Bynesset og inn til Stjørdalshalsen. Av de bevarte skriftformer ser vi at den eldste betegnelse — foruten Strindar fylki — har vært rett og slett «Strind» og alt på et tidligt tidspunkt traffes næiere bestemmelse som «Utstrind», «Innstrind» og «Uppstrind». Navnet forekommer ikke meget ofte; som bygdenavn foruten her, i Strindas åttungr og Borgstrindas åttungr i Voss, som gårdsnavn i Lom, i Lindås og i Hammerø, samt som navn på ikke matrikulerte plasser i Snåsa og i Stod. Dessuten finnes det i noen sammensatte navn, Strindberg i Ness, Hall. og Strindemoen i Snåsa.

Hvordan bebyggelsen var i Strinda i sagn og sagatid kan vi